

2021年6月

## 緊急事態宣言のため、現在休館中です

こんにちは。コミセンわじろ館長の松崎です。

ご存知の通り、コミセンわじろは現在休館中です。新型コロナウイルス感染症対策として福岡県にも緊急事態宣言が発出されており、更には本日より20日間の延長措置となっている為であります。



松崎館長

いつもであれば、体育施設をご利用になるみなさまの元気な姿や、文化施設をご利用になるみなさまの明るい笑顔に満たされているはずですが、それらのない日常は本当に寂しい限りです。

このような状況下で、ご自宅に居る機会も増え運動不足に悩む方もいらっしゃることでしょう。そこで、当館のスポーツ指導員の企画した「1min (ワンミニッツ) コミササイズ」をご紹介します。ご自宅でも簡単にできる運動やストレッチをご紹介します。Facebookで新着をアップし、ホームページにて豊富なバックナンバーを掲載しております。この機会だからこそ是非お試しください。健康やかな健康ライフをサポートできればと思います。

ワクチン接種もいよいよ始まり、わずかばかりではありますが、少しの光明に希望を持ちつつ、当館が再開する際には安心して交流を楽しめるように、館内の環境整備や再開後のイベント等の企画を進めております。先行きの不透明な中で、地域のみなさまとの直接コミュニケーションは自粛せざるをえませんが、今できることを模索し、これからの地域に必要とされる交流センターを目指してまいります。

再びみなさまにご利用いただけるのを楽しみにしております。

それまでは、どうぞご自愛くださいませ。