

2020年12月

## シニアトライアスロンを開催しました

こんにちは。コミセンわじろ館長の松崎です。

いつも多くの皆様に「コミセンわじろ」をご利用いただき、誠にありがとうございます。



松崎館長

いよいよ今年も、師走へ突入しました。2020年の日本はオリンピックに沸く一年になる予定でしたが、世界的な感染症拡大の影響を受け欧米ほどではないにしても、日本国内においても多大な影響を受け、我々の生活を一変するような事態となり、新しい生活様式を模索する一年となったような気がします。

コミセンわじろでも利用制限を設けながらの開館を続けておりますが、これまで開催できなかったイベントを少しずつ再開しております。

11月開催の「シニアトライアスロン」では、可能な限りの感染症対策を行ったうえで、地域のシニアの方々の健康増進に少しでも寄与できればとの想いで体力測定や健康講座を実施しました。ご来場の皆様はとても明るくアクティブで、お迎えする我々が逆に元気を頂いたようなイベントとなりました。また、企画事業である「わじろ地域大学」では、地域で活躍されている方を講師にお招きし、地域の親子を対象とした学びの場を提供させていただいております。人数制限を設けた上での開催の為、多くの皆様にお越しいただくというのは難しいのですが、親と子が笑顔で一緒に学ぶというシーンはとても美しく、ご満足いただける講座になっているのではないかと思います。開催の様子は、ぜひ当館のfacebookをご覧ください。今年度もこれから終盤に差し掛かりますが、まだまだ楽しい企画を準備しております。その中でも映画上映は3本を企画しており、親子で楽しむ映画や家族の絆を感じる映画、観ると心が温まる映画を予定しております。感染症対策を徹底し、安心してご来館いただけますよう、職員一同、笑顔で皆様のお越しをお待ちしております。